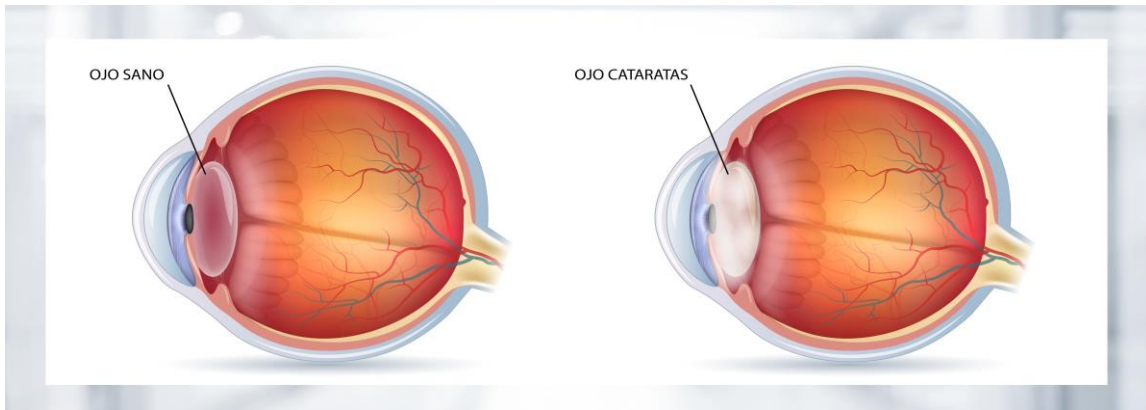




Fundación Uniendo Destellos de Luz, A.C.  
Iluminando vidas



## CATARATAS

**Quiere saber qué son las cataratas y cuál es su tratamiento, aquí una breve información acerca de ello.**

En nuestros ojos tenemos un lente natural, éste lente llamado cristalino, refracta los rayos de luz que ingresan en el ojo para ayudarnos a ver, por ello el cristalino debe ser transparente.

Si el cristalino tiene catarata se nubla, podríamos ver las cosas borrosas, nubladas o con menos color.

**¿Qué causa la catarata?.**

La mayoría de las cataratas se desarrollan con la edad.

Antecedentes familiares con cataratas.

Ser un paciente diabético.

Tener el antecedente de una lesión ocular.

Estar por períodos prolongados expuesto al sol.

### **Tratamiento para las cataratas.**

Las cataratas solo pueden extraerse con cirugía.

### **Tips**

Realice un examen de ojos cada año si es mayor de 65 años de edad, o cada dos años si es menor.

Cuide sus ojos si se expone al sol, con el uso de lentes de sol con filtro UV y utilice sombrero si es posible

Evite fumar, es un factor de riesgo.

No utilice tratamientos o gotas como eliminadores de cataratas, no existe evidencia de que las cataratas puedan disolverse con gotas para los ojos, la cirugía de cataratas es la única opción de tratamiento para eliminarlas.

**¿Cómo es una cirugía de cataratas?, vea el siguiente link.**

<https://www.youtube.com/watch?v=0P9ssR8hzDI&feature=youtu.be>